

# LUUNJA TRIATLON 2026

19. JUULI 2026

## KORRALDUS

Luunja triatlon ja duatlon toimuvad pühapäeval, 19. juulil 2026 Luunja alevikus Luunja mõisapäevade raames. Triatloni korraldab Luunja Kultuuri- ja Vabaajakeskus.

Luunja triatlon tutvustab triatlonit kui tervislikku mitmekülgset spordiala ja annab võimaluse võistlemiseks eelkooliealistele, lastele, noortele, algajatele, harrastussportlastele ning tõsisematele tegijatele.

Võistluskeskus asub Luunja vallas, Luunja alevikus, jõesadama juures ja samas paigas ka finišeeritakse. Laste duatlonivõistlus toimub kõrvalolevas Luunja mõisapargis.

## AJAKAVA

10.00	Võistluskeskus avatud
11.30	Duatloni stardid mõisapargis
12.45	Duatloni autasustamine võistluskeskuses
12.30-12.55	Lastedistanti vahetusala avatud
13.00	Lastedistanti start
13.20-13.30	Lastedistanti vahetusala avatud varustuse äraviimiseks
13.30-13.55	Põhidistanti vahetusala avatud
14.00	Põhidistanti start
14.45-15.15	Põhidistanti vahetusala avatud varustuse äraviimiseks
15.00	Lastedistanti autasustamine
15.10	Põhidistanti autasustamine

## TILLUDE JA LASTE DUATLON

Eelkooliealistele lastele vanuses 4-6 a ning kooliealistele lastele 7-10 a ja 11-13 a toimub algusega kl **11.30** Luunja mõisapargis laste duatlon. Tilludel tuleb läbida u 200 m rattaga ja seejärel 250 m joostes.

7-10 a ja 11-13 a lapsed jooksevad 250 m, sõidavad rattaga 450 m ja seejärel jooksevad taas 250 m.

**Laps peab distantsid läbima iseseisvalt!**

**Rattaga sõites on kiiver kohustuslik!**

## TRIAHLONI LASTEDISTANTS – 100 m UJUMINE, 5 km RATAS, 1,5 km JOOKS

Lastedistanti start on Luunja jõesadamas kell **13.00**.

Ujumisel on soovitatav kanda ujumismütsi ja ujumisprille.

Rattarada kulgeb mööda Vana-Räpina maanteed ja Kabina-Vanamõisa teed tagasipöördega

(asfalttee). Rattadistantsil on trass liikluseks avatud, osavõtjad on kohustatud täitma

liikluseeskirju ja järgima liikluse korraldajate märguandeid. Rattaklass on vaba, **tuulesõit on**

**keelatud!. Rattadistantsil on kiivri kandmine kohustuslik.** Jooksurada kulgeb Luunja alevikus. Lastele, kes on nooremad kui 16-aastased, on kohustuslik lapsevanema nõusolek.

### **PÕHIDISTANTS – 350 m UJUMINE, 12 km RATAS , 3 km JOOKS (2 ringi)**

Põhidistantsi ja võistkondliku võistluse start antakse ujumisega Luunja aleviku rannast kell **14.00**. Ujumisel on soovitatav kanda ujumismütsi ja ujumisprille.

Rattarada kulgeb mööda Vana-Räpina maanteed ja Kabina-Vanamõisa teed tagasipöördega (asfalttee). Rattadistantsil on trass liikluseks avatud, osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju ja järgima liikluse korraldajate märguandeid. Rattaklass on vaba, **tuulesõit on keelatud!**

### **Rattadistantsil on kiivri kandmine kohustuslik!**

Jooksurada kulgeb Luunja alevikus. Osavõtt Luunja triatlonist toimub omal vastutusel.

### **PÕHIDISTANTS**

N 16+: sündinud 2002 - 2011

M 16+: sündinud 2002 - 2011

N 25+: sündinud 1987 – 2001

M 25+: sündinud 1987 – 2001

N 40+: sündinud 1972 – 1986

M 40+: sündinud 1972 – 1986

N 55+: sündinud 1971 ja varem

M 55+: sündinud 1971 ja varem

### **LASTEDISTANTS**

Starti lubatakse lapsed sünniaastaga 2012-2018.

P sündinud 2015-2018

T sündinud 2015-2018

P sündinud 2012-2014

T sündinud 2012-2014

### **VÕISTKONDLIK**

Iga võistkond koosneb 2-3 võistlejast (üks võitleja ei tohi teha kahte ala järjest), kes jagavad omavahel ujumise, ratta ja jooksudistantsi. Põhidistantsi ja võistkondliku võistluse start antakse ujumisega Luunja aleviku rannast kell **14.00**. Lubatud on nii meeste-, naiste- kui segavõistkonnad, kuid võitkonnad võistevad kõik ühes klassis – võistkond.

### **REGISTREERIMINE**

<https://luunjakultuur.ee/luunja-triatlon-2026>

Võistluspäeval toimub registreerimine alates 10.00 stardipaigas.

### **STARDIMAKSUD**

Lastele (kuni 18 a) on osavõtt tasuta. Eelregistreerinutele on osavõtumaks 25 eurot, kohapeal registreerinutele on osavõtumaks 30 eurot. Osavõtumaks tasutakse kohapeal sularahas.

## **AJAVÕTT**

Aega võetakse digitaalselt. Ajavõtukiibid antakse võistlejatele korraldaja poolt ning kogutakse pärast võistlust kokku. Võistlusrajal on mitu erinevat ajavõtupunkti, et anda igale võistlejale ujumise, ratta ja jooksu vaheaegu, samuti võistluse finišiaega.

## **AUTASUSTAMINE**

Autasustamine toimub vahetult pärast võistluse lõppu Luunja jõesadamas. Autasustatakse triatloni individuaalarvestuse vanuseklasside kolme parimat ning võistkonnavõistluste parimaid. Laste duatlonis autasustatakse kooliealiste laste vanuseklassis kolme parimat. Kõik osavõtnud lapsed saavad diplomi ja magusa auhinna.

Auhinna saamiseks on kohustuslik osaleda autasustamisel. Juhul, kui võistlejal pole võimalik autasustamisel osaleda, võib auhinda vastu võtma tulla tema esindaja. Hilisemat auhindade väljastamist ei toimu.

## **PROTESTID**

Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumiste jne kohta tuleb esitada 30 minuti jooksul pärast võistluse lõppemist. Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste korraldaja. Juhendis käsitlemata juhud lahendatakse korraldaja poolt jooksvalt.

## **ÜLDINFO**

Osavõtjatele kindlustatakse rada, võistlusnumber, ajavõtt kiibiga, tulemus lõpuprotokollis, teenindus joogipunktis, autasustamine, vajadusel esmaabi võistluskeskuses ning vetelpääste ujumisdistantsil.

Korraldajatest sõltumatutel põhjustel võivad korraldajad võistlusrada muuta või lühendada (vee liiga madala temperatuuri korral asendada ujumine jooksuga).

## **KONTAKT JA INFO**

Teet Reedi – Peakohtunik, telefon: 50 59 086

Feeliks Teder – Rajameister, telefon: 55 96 7943

Kaido Linde - Üldine korraldus, Luunja Kultuuri- ja Vabaajakeskus, telefon: 50 13 555,

[kaido.linde@luunja.ee](mailto:kaido.linde@luunja.ee)