

LUUNJA TRIATLON 2022

31. JUULI 2022

KORRALDUS

Luunja triatlon ja duatlon toimuvad pühapäeval, 31. juulil 2022.a Luunja alevikus Luunja mõisapäevade raames. Triatloni korraldab Luunja Kultuuri- ja Vabaajakeskus koostöös rahvatantsuseltsiga Trambali.

Luunja triatlon tutvustab triatlonit kui tervislikku mitmekülgset spordiala ja annab võimaluse võistlemiseks eelkooliealistele, lastele, noortele, algajatele, harrastussportlastele ning tõsisematele tegijatele.

Võistluskeskus asub Luunja vallas, Luunja alevikus, jõesadama juures ja samas paigas ka finišeeritakse. Laste duatlonivõistlus toimub kõrvalolevas mõisapargis.

AJAKAVA

10.00	Võistluskeskus avatud
11.30	Duatloni stardid mõisapargis
12.45	Duatloni autasustamine võistluskeskuses
12.30-12.55	Lastedistanti vahetusala avatud
13.00	Lastedistanti start
13.20-13.30	Lastedistanti vahetusala avatud varustuse äraviimiseks
13.30-13.55	Põhidistanti vahetusala avatud
14.00	Põhidistanti start
14.45-15.15	Põhidistanti vahetusala avatud varustuse äraviimiseks
15.00	Lastedistanti autasustamine
15.10	Põhidistanti autasustamine

TILLUDE JA LASTE DUATLON

Eelkooliealistele lastele vanuses 4-6 a ning kooliealistele lastele (7-10 a ja 11-13 a) toimub algusega **kl 11.30** Luunja mõisapargis laste duatlon. Tilludel tuleb läbida u 250 m joostes ja 400 m rattaga sõites. **Laps peab distantid läbima iseseisvalt!**

7-10 a ja 11-13 a lapsed jooksevad 250 m, sõidavad rattaga 400 m ja seejärel jooksevad taas 250 m.

Rattaga sõites on kiiver kohustuslik!

TRIAHLONI LASTEDISTANTS – 100 m UJUMINE, 5 km RATAS, 1,5 km JOOKS

Lastedistanti start on Luunja jõesadamas kell **13.00**.

Ujumisel on soovitatav kanda ujumismütsi ja ujumisprille.

Rattarada kulgeb mööda Vana-Räpina maanteed ja Kabina-Vanamõisa teed tagasipöördega (asfalttee). Rattadistantsil on trass liikluseks avatud, osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju ja järgima liikluse korraldajate märguandeid. Rattaklass on vaba, lubatud on

tuulesõit. **Rattadistantsil on kiivri kandmine kohustuslik.** Jooksurada kulgeb Luunja alevikus. Lastele, kes on nooremad kui 16-aastased, on kohustuslik lapsevanema nõusolek.

PÕHIDISTANTS – 350 m UJUMINE, 12 km RATAS , 3 km JOOKS (2 ringi)

Põhidistantsi ja võistkondliku võistluse start antakse ujumisega Luunja aleviku rannast kell **14.00**. Ujumisel on soovitatav kanda ujumismütsi ja ujumisprille.

Rattarada kulgeb mööda Vana-Räpina maanteed ja Kabina-Vanamõisa teed tagasipöördega (asfalttee). Rattadistantsil on trass liikluseks avatud, osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju ja järgima liikluse korraldajate märguandeid. Rattaklass on vaba, lubatud on tuulesõit.

Rattadistantsil on kiivri kandmine kohustuslik!

Jooksurada kulgeb Luunja alevikus. Osavõtt Luunja triatlonist toimub omal vastutusel.

PÕHIDISTANTS

M16 ja N16 (sündinud 2006 kuni 2008 ka.), M (1978-2005), N (1983-2005), M45 (1977 ja varem), N40 (1982 ja varem).

LASTEDISTANTS

Starti lubatakse lapsed sünniaastaga 2009-2013.

VÕISTKONDLIK

Iga võistkond koosneb 2-3 võistlejast (üks võitleja ei tohi teha kahte ala järjest), kes jagavad omavahel ujumise, ratta ja jooksudistantsi. Põhidistantsi ja võistkondliku võistluse start antakse ujumisega Luunja aleviku rannast kell **14.00**. Lubatud on nii meeste-, naiste- kui segavõistkonnad, kuid võitkonnad võistevad kõik ühes klassis – võistkond.

EELREGISTREERIMINE Registreerimismoodul avatakse 1. juunil 2022 – 28.07.2022.

<https://luunjakultuur.ee/luunja-triatlon-2022/>

Võistluspäeval toimub registreerimine alates 10.00 stardipaigas.

STARDIMAKSUD:

Lastele (kuni 18 a) on osavõtt tasuta. Eelregistreerinutele on osavõtumaks 15 eurot, kohapeal registreerinutele on osavõtumaks 20 eurot. Osavõtumaks tasutakse kohapeal sularahas.

AJAVÕTT

Aega võetakse digitaalselt. Ajavõtukiibid antakse võistlejatele korraldaja poolt ning kogutakse pärast võistlust kokku. Võistlusrajal on mitu erinevat ajavõtupunkti, et anda igale võistlejale ujumise, ratta ja jooksu vaheaegu, samuti võistluse finišiaega.

AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub vahetult pärast võistluse lõppu Luunja jõesadamas. Autasustatakse triatloni individuaalarvestuse vanuseklasside kolme parimat ning võistkonnavõistluste parimaid. Laste duatlonis autasustatakse kooliealiste laste vanuseklassis kolme parimat.

Kõik osavõtnud lapsed saavad diplomi ja magusa auhinna.

Auhinna saamiseks on kohustuslik osaleda autasustamisel. Juhul, kui võistlejal pole võimalik autasustamisel osaleda, võib auhinda vastu võtma tulla tema esindaja. Hilisemat auhindade väljastamist ei toimu.

PROTESTID

Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumiste jne kohta tuleb esitada 30 minuti jooksul pärast võistluse lõppemist. Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste korraldaja. Juhendis käsitlemata juhud lahendatakse korraldaja poolt jooksvalt.

ÜLDINFO

Osavõtjatele kindlustatakse rada, võistlusnumber, ajavõtt kiibiga, tulemus lõpuprotokollis, teenindus joogipunktis, autasustamine, vajadusel esmaabi võistluskeskuses ning vetelpääste ujumisdistantsil.

Korraldajatest sõltumatutel põhjustel võivad korraldajad võistlusrada muuta või lühendada (vee liiga madala temperatuuri korral asendada ujumine jooksuga).

KONTAKT JA INFO

Kaido Linde - Üldine korraldus, Luunja Kultuuri- ja Vabaajakeskus, telefon: 50 13 555,
kaido.linde@luunja.ee

Kaupo Kiiver – rajameister, rahvatantsuselts Trambali, telefon: 530 11161